



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге  
и Ленинградской области»**

**ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,  
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.  
Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77  
Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель руководителя  
Органа инспекции**

*[Signature]* / Тимиршин К.Ф. /  
ФИО

М. П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 78-20-01Ф-03.000.М. 10412 « 24 » марта 20 26 года

**Заявитель:** Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга.

**Местонахождение заявителя:** 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

**Местонахождение объекта:** 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

**Основание для проведения инспекции** заявка №78-20-01Ф/И9506-2026 от 25.02.2026г., контракт №29/26/39 от 24.02.2026 г.

Продолжение: листов 4

с. № 0002193898

по № 0002193901

**№ А- 0002193897**

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»  
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А  
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

**Дата проведения инспекции:** с 20.03.2026г. по 24.03.2026г.

**Объект инспекции:** Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

**Вопросы, поставленные перед экспертом:** провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

**Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Состав материалов инспекции:** копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

**Установлено:** в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А, требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007 №224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверена заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, предусматривает организацию 4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий для детского питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 (приложение №8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

№ А- 0002193898

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

День	Завтрак 20%		2-ой завтрак 5%		Обед 35%		Уплотненный полдник 30%		Энергетическая ценность рациона ккал
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	273,9	19,6	70,0	5,0	475,2	33,9	415,3	29,7	1234,4
2	287,9	20,6	70,0	5,0	468,6	33,5	425,8	30,4	1252,3
3	291,1	20,8	70,0	5,0	513,5	36,7	400,8	28,6	1275,4
4	293,0	20,9	70,0	5,0	470,3	33,6	439,5	31,4	1272,8
5	278,5	19,9	70,0	5,0	510,5	36,5	431,0	30,8	1290,0
в среднем за 5 дней	284,9	20,3	70,0	5,0	487,6	34,8	422,5	30,2	1265,0
6	293,9	21,0	70,0	5,0	488,1	34,9	440,3	31,5	1292,3
7	290,0	20,7	70,0	5,0	480,4	34,3	433,1	30,9	1273,5
8	284,7	20,3	70,0	5,0	469,0	33,5	440,2	31,4	1263,9
9	282,1	20,2	70,0	5,0	480,6	34,3	432,3	30,9	1265,0
10	293,2	20,9	70,0	5,0	482,5	34,5	431,4	30,8	1277,1
в среднем за 2-ю неделю	288,8	20,6	70,0	5,0	480,1	34,3	435,4	31,1	1274,4

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ . Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 20,7 %, 2-ю неделю составил – 20,3 %, при норме - 20,6%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ . Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,0 %, за 2-ю неделю составил – 5,0 %, при норме - 5,0 %, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности обеда в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ . Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил – 34,8 %, за 2-ю неделю составил – 34,3%, при норме – 35 %, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность уплотненного полдника находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности уплотненного полдника в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ . Средний процент пищевой ценности уплотненного полдника за 1-ю неделю составил – 30,2 %, за 2-ю неделю составил – 31,1

№ А- 0002193899

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»  
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А  
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

%, при норме – 30 %, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) за 1-ю неделю составила – 1265,0 ккал, за 2-ю неделю – 1274,4 ккал, при норме 1260,0 ккал, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №1 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню:

день	Белки (г) (90% от суточной нормы 37,8г)	Жиры (г) (90% от суточной нормы 42,3 г)	Углеводы (г) (90% от суточной нормы 182,7 г)	Энергетическая ценность рациона (90% от суточной нормы 1260 ккал)
1	39,0	43,1	179,5	1234,4
2	38,9	43,2	187,7	1252,3
3	39,0	43,8	181,1	1275,4
4	39,3	43,9	186,9	1272,8
5	37,5	43,1	181,5	1290,0
в среднем за 5 дней	38,7	43,4	183,3	1265,0
6	38,1	43,9	183,5	1292,3
7	37,7	43,2	186,1	1273,5
8	39,3	41,8	187,8	1263,9
9	39,3	42,4	184,4	1265,0
10	39,4	41,8	188,8	1277,1
в среднем за 10 дней	38,8	42,6	186,1	1274,4

Содержание белков, жиров, углеводов находится в пределах установленных величин. Среднее содержание пищевых веществ за 1-ю неделю: белки – 38,7г (норма 35,9-39,69г), жиры – 43,4г (норма 40,18-44,11г), углеводов – 183,3г (норма 173,56-191,83г). Среднее содержание пищевых веществ за 2-ю неделю: белки – 38,8г (норма 35,9-39,69г), жиры – 42,6г (норма 40,18-44,11г), углеводы – 186,1г (норма 173,56-191,83г). Отступление от норм не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 10, таб. 1).

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Среднее значение	Норма не менее
Завтрак	395	360	353	365	355	355	365	363	355	354	362	350г
Второй завтрак	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	100г
Обед	605	535	500	585	550	585	545	575	545	536	556	450г
Полдник	420	400	495	480	460	450	400	450	500	440	450	200 г

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что отвечает требованиям таблицы №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций блюд соответствует возрасту, что **отвечает** требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак включает кисломолочный продукт. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго

№ А- 0002193900

блюда и напитка. Уплотненный полдник состоит из рыбных, мясных, овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделий без крема.

Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, обеспечить необходимую холодную и тепловую обработку, соблюдать сроки реализации продуктов, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Заключение:** цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А **соответствует** требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
санитарно-гигиенического отделения

Шахбазян С.В.

№ А- 0002193901