



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге
и Ленинградской области»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.
Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77
Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя Органа инспекции

Тимиршин К.Ф.
ФИО

М. П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 78-20-01Ф-03.000.М. 10410 «24» марта 20 26 года

Заявитель: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга.

Местонахождение заявителя: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

Местонахождение объекта: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

Основание для проведения инспекции заявка №78-20-01Ф/И9506-2026 от 25.02.2026г., контракт №29/26/39 от 24.02.2026 г.

Дата проведения инспекции: с 20.03.2026г. по 24.03.2026г.

№ А- 0002193892

Продолжение: листов 4

с № 1000493893
по № 10007193896

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

Объект инспекции: Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

Вопросы, поставленные перед экспертом: провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А.

Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Состав материалов инспекции: копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

Установлено: в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А, требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенная заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения 12-часового пребывания, предусматривает организацию

4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий для детского питания, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

день	Завтрак 20 %		2-ой завтрак 5 %		Обед 35 %		Уплотненный полдник 30 %		Энергетическая ценность рациона 90 %
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	356,80	19,82	90,00	5,00	610,56	33,92	524,74	29,15	1582,10
2	368,00	20,44	90,00	5,00	601,36	33,41	550,40	30,58	1609,76
3	360,50	20,03	90,00	5,00	649,50	36,08	558,70	31,04	1658,70
4	370,00	20,56	90,00	5,00	630,67	35,04	574,53	31,92	1665,20
5	370,08	19,67	90,00	5,00	631,19	35,07	544,16	30,23	1635,43
в среднем за 5 дней	365,08	20,28	90,00	5,00	624,66	34,70	550,51	30,58	1630,24
6	367,50	20,42	90,00	5,00	631,43	35,08	556,34	30,91	1645,27
7	368,99	20,50	90,00	5,00	612,77	34,04	530,71	29,48	1602,47
8	377,26	20,96	90,00	5,00	609,41	33,86	560,00	31,11	1636,67
9	378,00	21,00	90,00	5,00	612,42	34,02	560,11	31,12	1640,53
10	377,47	20,50	90,00	5,00	630,67	35,04	565,64	31,42	1663,78
в среднем за 2-ю неделю	373,84	20,77	90,00	5,00	619,34	34,41	554,56	30,81	1637,74

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что отвечает требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 20,28 %, за 2-ю неделю составил – 20,77%, при норме 20%, что отвечает требованиям приложение 10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$. Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,00 %, за 2-ю неделю составил – 5,00 % при норме 5,0%, что отвечает нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что отвечает требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН

2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил – 34,70%, за 2-ю неделю – 34,41 %, при норме – 35,0%, что соответствует нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность уплотненного полдника находится в пределах допустимых величин. Средний процент пищевой ценности уплотненного полдника за 1-ю неделю составил – 30,91%, за 2-ю неделю составил – 30,81 %, при норме – 30,81 %, отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) за 1-ю неделю составила – 1630,24 ккал, за 2-ю неделю составила – 1637,74 ккал, при норме 1615,29 ккал, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.2, таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

В представленном меню:

День	Белки (г) (90 % от суточной нормы 48,6 г)	Жиры (г) (90 % от суточной нормы 54 г)	Углеводы (г) (90% от суточной нормы 234,9 г)	Энергетическая ценность рациона (90 % от суточной нормы 1620 ккал)
1	50,10	54,37	238,21	1582,10
2	49,67	55,20	240,50	1609,76
3	49,88	55,30	240,09	1658,70
4	49,57	53,90	234,38	1665,20
5	49,41	54,77	235,66	1635,43
В среднем за 1-ю неделю	49,73	54,71	237,77	1630,24
6	48,55	54,41	242,80	1645,27
7	48,81	53,88	230,63	1602,47
8	48,70	53,52	237,36	1636,67
9	50,38	53,74	237,24	1640,53
10	49,15	53,06	232,94	1663,78
В среднем за 2-ю неделю	49,12	53,72	236,19	1637,74

Содержание белков, жиров, углеводов находится в пределах установленных величин. Среднее содержание пищевых веществ за 1-ю неделю составило: белки – 49,73 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры –54,71г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 237,77г (норма 223,2 г - 246,6 г); за 2 неделю: белки – 49,12г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 53,72 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 236,19 г (норма 223,2 г - 246,6 г). Отступление от норм не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 10, таб. 1).

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Средн ее	Норма не менее
Завтрак	405	420	404	460	404	475	415	404	405	405	420	460
2 завтрак	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	200
Обед	700	730	690	670	690	690	700	675	710	670	693	710

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что отвечает требованиям таблицы 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак- кисломолочный продукт. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго блюда и напитка. Уплотненный полдник состоит из рыбных, мясных, овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделия без крема или фрукта. Способы кулинарной обработки блюд адекватны возрастным особенностям детей. Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием, дошкольные образовательные учреждения в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга., расположенном по адресу: 198329, Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 14, корп. 2, лит. А **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
санитарно-гигиенического отделения



Шахбазян С.В.