

Утверждаю

Заведующая
Лебедева И.А.**МЕНЮ**
Ясли 12 часов**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,28	4,88	15,46	110,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,46	3,19	17,76	121,24
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30,000	29,700	3,32	0,38	19,56	94,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,61	1,21	9,18	41,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,000	2,000	0,20	0,00	1,04	4,97
			8,35	9,28	42,40	273,85
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,08	2,97	10,12	79,20
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,53	9,65
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	47,290	40,200	0,44	0,08	1,53	9,65
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180		3,64	5,96	12,91	104,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	46,670	35,000	0,51	0,04	2,99	14,26
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	22,500	18,000	0,31	0,02	0,82	4,89
КАРТОФЕЛЬ	21,670	13,000	0,25	0,05	2,06	9,71
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,333	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
			26,03,26	3,25	2,79	38,06
			0,00	0,00	0,00	0,00

Документ подписан электронной подписью
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
 ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:21 (MSK) Сертификат 979DEF201E58E1F1E4D6696770A6B4
 Действует с 09.12.2000 04.03.27 38,06

-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,00	5,96	22,64	126,11
КАРТОФЕЛЬ	150,000	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	53,330	40,000	0,50	0,04	2,68	13,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		60	7,56	4,68	2,42	99,73
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	66,370	60,400	12,30	1,46	0,00	64,45
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
РИСОВАЯ МУКА	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,538	11,538	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,000	11,000	0,28	1,60	0,38	17,07
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	3,680	3,350	0,68	0,08	0,00	3,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	84,00
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
			15,30	16,90	68,10	475,20
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		150	9,56	12,10	20,68	253,23
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	121,880	97,500	1,71	0,10	4,44	26,48
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	67,560	60,800	10,97	9,44	0,00	128,56
КРУПА РИСОВАЯ	8,380	8,300	0,56	0,08	5,96	26,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,500	7,500	0,00	7,27	0,00	65,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	1,74	1,42	15,79	62,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80,000	80,000	2,25	1,94	3,72	41,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,500	62,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,500	0,500	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	11,80	47,00
ЯБЛОКИ	114,000	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,20	14,50	58,55	415,30
			38,95	43,08	179,45	1 234,35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27

Утверждаю

Заведующая

Лебедева И.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/10		1,54	0,58	16,48	78,96
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,65	6,17	12,79	123,28
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,32	2,75	12,13	85,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
КАКАО-ПОРОШОК	2,200	2,200	0,51	0,32	0,21	6,17
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,51	9,50	41,40	287,88
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,08	2,97	10,12	79,20
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,05	1,25	7,54
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	150		3,19	1,48	10,96	72,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,500	118,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	5,000	4,500	0,31	0,05	3,23	14,54
КАРТОФЕЛЬ	54,170	32,500	0,63	0,13	5,14	24,28
МОРКОВЬ	5,600	4,200	0,05	0,00	0,28	1,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,300	0,05	0,01	0,26	1,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,600	0,600	0,02	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	14,400	14,400	2,23	0,00	0,00	9,64



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK) Сертификат 979DEF004E58F1E4D602E70A6B4
Идет с 09.12.25 по 04.03.27

-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,23	8,57	10,32	157,73
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	50,000	45,000	8,12	6,98	0,00	95,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,400	3,700	0,05	0,01	0,29	1,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		1,74	6,58	26,67	122,92
КАРТОФЕЛЬ	78,330	47,000	0,91	0,18	7,43	35,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	17,330	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	9,31
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150		0,24	0,10	13,45	57,12
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,800	25,000	0,24	0,10	1,78	10,67
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,30	17,00	73,25	468,61
Полдник						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20		10,44	13,22	32,95	231,77
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	10,86	3,40	2,04	82,16
КРУПА МАННАЯ	11,600	11,600	1,15	0,12	7,94	37,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,500	6,500	0,00	0,00	6,30	25,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,115 шт.	4,700	0,58	0,52	0,03	7,16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,400	6,400	0,16	0,93	0,21	9,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,400	5,400	0,69	0,00	3,22	15,66
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,24	1,51	2,00	26,77
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЧАЙ С САХАРОМ	160		0,16	0,00	11,27	45,66
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,800	0,800	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101,300	101,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,300	11,300	0,00	0,00	10,94	43,74
БАНАН	100		0,90	0,50	8,11	96,00
БАНАН	142,860	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			13,00	14,30	62,61	425,83
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,91	43,20	187,66	1 252,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/11		4,05	3,83	10,28	92,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,54	5,81	23,24	170,38
КРУПА МАННАЯ	20,000	20,000	2,00	0,19	13,70	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ЧАЙ С САХАРОМ	170		0,10	0,00	7,48	28,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,500	0,500	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,900	33,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,69	9,64	41,00	291,11
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,08	2,97	10,12	79,20
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40		0,64	2,00	2,07	33,12
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	32,000	32,000	0,58	0,03	0,96	7,36
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,750	4,600	0,06	0,00	0,15	0,92
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	2,00	7,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	130/5		2,80	2,50	13,36	83,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,800	105,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	11,800	11,800	2,63	0,18	5,51	34,22
КАРТОФЕЛЬ	47,170	28,300	0,55	0,11	4,47	21,14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,400	3,700	0,05	0,01	0,29	1,47
МОРКОВЬ	5,870	4,400	0,06	0,00	0,29	1,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	5,600	5,600	0,41	0,16	2,79	14,23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	100	2,05	2,70	12,72	127,52

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,000	34,000	3,63	0,43	23,25	111,47
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		60	8,68	9,77	2,82	160,51
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	75,000	67,500	12,18	10,48	0,00	142,74
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,00	0,13	6,36	30,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,21	0,00	19,74	78,65
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	16,700	16,700	0,21	0,00	10,06	41,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,300	158,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			15,38	17,10	67,63	513,50
Полдник						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ		120	0,87	7,00	7,46	74,42
КАБАЧКИ	145,000	108,750	0,63	0,32	4,85	25,32
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	13,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	10,32	6,23	5,55	99,21
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	57,600	8,94	0,34	0,00	38,55
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,000	9,000	0,66	0,25	4,49	22,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/7 шт.	5,760	0,71	0,64	0,04	8,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,01	0,00	11,99	47,99
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
АПЕЛЬСИН		100	0,52	0,39	13,39	69,10
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			12,80	14,64	62,09	400,82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,97	43,78	181,12	1 275,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/15		1,56	0,58	20,18	92,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,90	1,60	1,80	20,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	43,900	28,500	0,88	0,06	1,85	11,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		4,51	6,31	9,87	102,37
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,9 шт.	76,500	9,43	8,54	0,52	116,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,700	32,700	0,92	0,80	1,52	17,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,63	1,21	10,25	78,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,200	2,200	0,22	0,00	1,14	5,46
			8,60	9,70	42,10	293,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,08	2,97	10,12	79,20
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	1,57	9,65
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,614	40,200	0,44	0,08	1,53	9,65
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		3,25	3,65	10,50	75,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,250	33,000	0,57	0,03	1,50	8,96
КАРТОФЕЛЬ	27,080	16,250	0,32	0,07	2,57	12,13
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,21	9,21
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,900	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43

КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	21,980	20,000	4,07	0,49	0,00	21,34
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		100	1,95	5,66	22,94	119,55
КАРТОФЕЛЬ	165,500	99,300	1,93	0,39	15,70	74,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		60	8,30	7,44	3,90	133,58
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	61,300	57,000	9,89	2,05	0,00	70,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,375	9,375	0,23	1,37	0,32	14,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,875	1,875	0,19	0,02	1,27	6,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,625	15,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,500	2,500	0,09	0,00	0,29	1,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,00	0,00	23,80	81,00
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент АБРИКОС А	180,000	180,000	0,00	0,00	19,80	81,00
			15,40	17,00	73,31	470,30
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,96	4,49	0,27	61,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	300,000	300,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ		140	3,68	5,80	12,76	131,40
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	160,000	83,840	2,04	0,24	3,41	24,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	1,51	1,21	17,05	80,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,500	0,500	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		50	2,25	3,05	23,50	128,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	21,120	21,120	2,21	0,26	14,32	68,42
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,277	2,277	0,01	1,82	0,02	16,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,264	0,264	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,610	5,610	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	18,000	18,000	0,07	0,00	11,52	46,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,800	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			13,20	14,75	61,08	439,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,30	43,85	186,89	1 272,76

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/5		2,56	1,92	10,28	68,96
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	5,000	4,550	1,06	1,34	0,00	16,56
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,48	6,13	20,36	160,74
КРУПА РИСОВАЯ	9,300	9,200	0,62	0,09	6,61	29,72
КРУПА ПШЕНО	9,300	9,200	1,03	0,24	6,29	31,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,400	115,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	2,900	2,900	0,00	0,00	2,80	11,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		1,19	0,97	8,77	48,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,500	64,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
			8,23	9,02	39,41	278,46
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,56	3,03	3,20	39,16
СВЕКЛА	50,130	37,600	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180		1,91	2,59	9,85	72,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	65,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	20,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ	105		2,50	4,41	12,62	139,81
КАБАЧКИ	69,330	52,000	0,30	0,16	2,32	12,11
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	65,000	34,060	0,82	0,10	6,26	6,26
МОЛОКО ПASTEP. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,63	0,08	4,06	19,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	2,750	2,500	0,56	0,72	0,00	8,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	6,79	6,41	12,69	137,38
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	50,000	42,100	7,60	6,54	0,00	89,03
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,500	12,500	0,91	0,35	6,24	31,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,900	11,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000	5,000	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,100	3,100	0,02	2,48	0,02	22,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,58	0,24	18,88	70,91
ШИПОВНИК СУХОЙ	17,500	17,500	0,58	0,24	8,20	48,21
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,00	16,90	67,84	510,50

Полдник

-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ		100	1,93	3,79	11,29	88,20
КАРТОФЕЛЬ	90,830	54,500	1,06	0,21	8,61	40,71
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,300	21,800	0,38	0,02	0,99	5,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	18,130	13,600	0,17	0,01	0,91	4,62
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	36,400	19,100	0,47	0,06	0,78	5,56
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	7,20	8,62	5,24	104,94
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	57,600	8,94	0,34	0,00	38,55
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,400	6,400	0,47	0,18	3,19	16,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,600	9,600	0,27	0,23	0,45	5,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,030	0,49	0,45	0,03	6,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,100	9,100	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/5	0,07	0,01	7,71	30,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,000	118,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,100	0,100	0,02	0,00	0,04	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОН	8,333	5,000	0,05	0,01	0,15	1,65
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	3,60	1,96	27,88	156,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42,000	42,000	4,40	0,53	28,48	136,07
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	11,73	50,08
ЯБЛОКИ	113,600	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			13,20	14,78	63,85	431,00

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: документ подписан электронной подписью
 КОС ДАТСТВО БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 26.03.26 13,20 (37,53K) 43,10 (189,50) 11F1E4D6625678A46B4
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С Действует с 09.12.25 по 04.09.27
ПРИОРИТЕТНОМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,53	4,71	10,32	89,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,83	3,64	23,88	147,92
КРУПА РИСОВАЯ	20,200	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,91	1,45	6,27	56,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60,000	60,000	1,69	1,46	2,79	31,43
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,200	2,200	0,22	0,00	1,14	5,46
			8,27	9,80	40,47	293,93
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,31	0,04	2,87	5,50
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40,917	40,500	0,31	0,04	0,98	5,50
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180		3,74	2,64	6,90	77,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	43,330	26,000	0,50	0,10	4,11	19,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
УКРОП	1,351	1,080	0,03	0,01	0,07	0,42
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	21,980	20,000	4,07	0,49	0,00	21,34
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130		1,25	5,88	17,35	126,40
МОРКОВЬ	74,670	56,000	0,71	0,06	3,74	19,01
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	22,200	22,000	1,49	0,21	15,79	71,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ		60	7,71	8,43	15,40	159,76
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,500	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,067 шт.	2,697	0,33	0,30	0,02	4,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,585	0,585	0,00	0,47	0,00	4,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,585	0,585	0,06	0,01	0,40	1,89
МОРКОВЬ	1,040	0,780	0,01	0,00	0,05	0,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,310	0,260	0,00	0,00	0,02	0,11
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,950	1,950	0,07	0,00	0,22	1,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,195	0,195	0,00	0,16	0,00	1,42
САХАР ПЕСОК	0,130	0,130	0,00	0,00	0,13	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,00	0,00	16,50	67,50
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент АБРИКОС А	150,000	150,000	0,00	0,00	16,50	67,50
			14,67	17,21	69,62	488,05
Полдник						
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		110	2,20	4,29	15,21	72,79
КАРТОФЕЛЬ	162,500	97,500	1,89	0,38	15,41	72,83
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,000	34,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	8,29	7,07	3,04	127,01
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	55,000	51,150	8,89	1,83	0,00	63,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,725	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,07	0,37	0,09	3,88
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,40	0,09	16,28	76,15
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-		30	1,31	2,85	20,37	121,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	30,000	30,000	1,31	2,85	20,37	121,35
АПЕЛЬСИН		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			13,10	14,50	63,00	440,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,14	43,91	183,49	1 292,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/10		1,56	2,42	16,92	85,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	10,000	10,000	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		6,47	6,72	14,81	163,65
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	20,200	20,000	2,23	0,25	13,17	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	106,000	106,000	2,98	2,57	4,94	55,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		0,07	0,01	9,87	40,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,000	118,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,100	0,100	0,02	0,00	0,04	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	8,333	5,000	0,05	0,01	0,15	1,65
			8,10	9,15	41,60	290,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,30	3,20	36,50
СВЕКЛА	50,670	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,33	0,00	20,93
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	130		2,46	3,41	10,07	79,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101,100	101,100	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	54,170	32,500	0,63	0,13	5,14	24,28
КРУПА РИСОВАЯ	2,800	2,800	0,19	0,03	2,01	9,04
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,200	3,600	0,05	0,01	0,29	1,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,100	1,100	0,00	1,07	0,00	9,59
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,400	8,000	0,06	0,01	0,14	1,01
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)		0,700	0,700	0,03	0,00	0,05	0,33
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ		2,900	2,900	0,08	0,43	0,10	4,50
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)		17,300	13,000	2,35	2,02	0,00	27,49
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ			60	8,35	8,28	2,74	140,10
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ		70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		14,400	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ		9,000	9,000	0,05	7,21	0,07	65,30
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,160 шт.		6,440	0,80	0,72	0,05	9,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)		0,520	0,420	0,02	0,00	0,03	0,20
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА		0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			110	1,99	2,77	25,38	104,92
КАРТОФЕЛЬ		152,830	91,700	1,78	0,36	14,50	68,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ		18,300	18,300	0,51	0,45	0,85	9,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ		3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ			25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000		1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-			180	0,29	0,12	20,06	68,54
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	31,000	30,000		0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	14,400	14,400		0,00	0,00	13,94	55,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000		0,00	0,00	0,00	0,00
				15,30	17,10	72,05	480,43
Полдник							
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			100/20	8,86	11,51	10,72	183,94
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	84,300	84,300		13,09	4,09	2,45	98,94
КРУПА МАННАЯ	10,400	10,400		1,04	0,10	7,12	33,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200		0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,200	4,200		0,00	0,00	4,06	16,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,087 шт.	3,500		0,43	0,39	0,02	5,34
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,100	4,100		0,11	0,60	0,14	6,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000		0,00	1,94	0,00	17,44
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,500	3,500		0,45	0,00	2,09	10,15
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000		1,24	1,51	2,00	26,77
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150	2,02	1,62	14,75	81,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000		1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000		0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,200	0,200		0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600		0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000		0,00	0,00	11,62	46,44
ВАФЛИ			30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	30,000	30,000		0,84	0,99	23,19	106,20
ГРУША			100	0,52	0,39	13,39	61,10
ГРУША	142,800	100,000		0,40	0,30	10,30	47,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				12,24	14,51	62,05	433,05
				37,74	43,16	186,10	1 273,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



Утверждаю

Заведующая
Лебедева И.А.**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/11		4,05	3,83	10,28	92,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		3,48	4,34	22,73	142,49
КРУПА ПШЕНО	22,200	22,000	2,45	0,58	15,03	75,12
ТЫКВА	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		1,17	0,97	8,92	49,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,000	110,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,700	0,700	0,14	0,00	0,28	1,69
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	0,97	1,86	20,95
			8,70	9,14	41,93	284,66
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,08	2,97	10,12	79,20
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	1,25	7,54
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	150		2,22	2,69	6,95	68,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,300	108,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	45,170	27,100	0,52	0,11	4,29	20,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,300	0,05	0,01	0,26	1,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,300	1,300	0,00	1,26	0,00	11,34
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,900	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	13,740	12,500	2,55	0,30	0,00	13,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,12	5,02	0,00	13,80
КАРТОФЕЛЬ	120,000	120,000	1,99	0,40	16,18	76,46

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,200	18,360	0,51	0,45	0,85	9,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,960	3,960	0,02	3,17	0,03	28,73
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		60	9,11	7,77	4,94	135,40
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	65,930	60,000	12,22	1,46	0,00	64,02
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,200	19,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент ЯБЛОКО Я	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
			15,35	15,73	72,37	469,04
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,94	4,48	0,28	61,22
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		110	2,07	7,52	8,36	101,02
КАРТОФЕЛЬ	65,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	35,000	28,000	0,49	0,03	1,28	7,60
МОРКОВЬ	25,000	18,750	0,23	0,02	1,25	6,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	9,31
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,19	0,00	13,51	60,77
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15,000	15,000	0,19	0,00	9,04	37,68
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,500	157,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	5,54	2,16	31,18	170,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	46,000	46,000	4,82	0,58	31,19	149,03
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ДРОЖЖИ	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,100	1,100	0,00	1,07	0,00	9,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			13,14	14,56	63,13	440,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,29	41,83	187,83	1 263,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5		1,52	0,58	13,58	65,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,34	6,88	20,18	164,71
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,92	1,53	7,38	51,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
КАКАО-ПОРОШОК	2,200	2,200	0,51	0,32	0,21	6,17
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
			8,78	8,99	41,14	282,10
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110		2,10	2,40	10,40	70,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,10	2,40	10,40	70,00
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,56	2,85	3,20	37,48
СВЕКЛА	50,130	37,600	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИ) СО СМЕТАНОЙ	150		2,27	2,32	8,77	75,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,800	111,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	26,000	19,500	0,28	0,02	1,67	7,94
КАРТОФЕЛЬ	32,500	19,500	0,38	0,08	3,08	14,57
ЩАВЕЛЬ	24,700	18,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	22,000	16,500	0,47	0,05	0,32	3,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,400	0,05	0,01	0,27	1,35
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,900	2,900	0,00	2,81	0,00	25,29
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ЦЕЛЫЕ)	8,200	8,200	1,01	0,91	0,06	12,48

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	4,66
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)		60	7,92	7,77	9,90	169,18
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	6,21
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,811	3,200	0,04	0,01	0,25	1,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,320	0,320	0,00	0,25	0,00	2,32
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,600	1,600	0,06	0,00	0,18	1,03
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,37	3,68	18,53	96,01
КАРТОФЕЛЬ	108,330	65,000	1,26	0,25	10,28	48,55
МОРКОВЬ	70,000	52,500	0,66	0,05	3,51	17,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,58	0,23	18,88	51,92
ШИПОВНИК СУХОЙ	16,700	16,700	0,55	0,22	7,83	46,01
САХАР ПЕСОК	8,300	8,300	0,00	0,00	8,03	32,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,36	17,07	69,88	480,59

Полдник

-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		40	0,24	0,03	1,25	8,64
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНый	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)		60	8,88	8,57	11,71	150,89
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,10	0,43	7,48	38,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,111 шт.	4,468	0,55	0,49	0,03	6,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,700	1,700	0,17	0,02	1,15	5,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	2,40	3,67	17,60	111,38
КАРТОФЕЛЬ	158,330	95,000	1,84	0,37	15,03	70,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-		150	0,17	0,02	15,10	64,65
ЛИМОН	29,800	20,000	0,17	0,02	0,58	6,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,000	147,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ СОДАЯ		15	0,65	1,42	10,18	60,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПЕРВОКЛАССНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ
ПРИОРИТЕТНОМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий
 26.03.2026 09:09 (MSK) 0,00
 Сертификат 979DEFF201E58F1E4D662E6770A6B4
 Действует с 09.12.25 по 04.03.27 58,05

ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	15,000	15,000	0,66	1,43	10,19	60,67
МАНДАРИН		100	0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,10	13,90	62,97	432,33
			39,34	42,36	184,39	1 265,02

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	16,700	15,000	2,71	2,33	0,00	31,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		110	2,44	4,34	28,97	157,74
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36,222	35,860	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,030	85,030	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,630	3,630	0,02	2,90	0,03	26,34
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		60	7,12	6,19	4,70	107,93
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	72,043	67,000	11,63	2,41	0,00	82,54
РИСОВАЯ МУКА	3,400	3,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,00	0,00	14,55	58,20
Соки фруктовые прямого отжима в ассортименте ЯБЛОКО Я	150,000	150,000	0,00	0,00	14,55	58,20
			15,40	15,73	72,51	482,51
Полдник						
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ		140	4,53	4,24	10,53	77,94
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	150,000	78,600	1,91	0,23	3,20	22,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
РИСОВАЯ МУКА	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,45	2,02	8,72	64,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	83,300	83,300	2,35	2,02	3,88	43,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	62,500	62,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,500	0,500	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	4,67	7,08	23,29	193,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40,000	40,000	4,19	0,50	27,12	129,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	5,500	5,500	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,400	7,400	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,010	0,13	0,12	0,01	1,54
ДРОЖЖИ	1,000	1,000	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,300	14,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
БАНАНЫ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			13,15	13,84	63,54	431,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,37	41,77	188,82	1 277,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:51 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27