

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Заведующий Лебедева Ираида Анатольевна

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|---|---|--|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/10 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/11 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/10 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/11 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4 |
| -КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30 | -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 |
| -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | -КАКАО С МОЛОКОМ 180 | -ЧАЙ С САХАРОМ 170 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | -КАКАО С МОЛОКОМ 180 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| | | | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% 110 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 |
| -БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 150 | -СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 130/5 | -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 130 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 150 | СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ 150 | -СУП ОВОЩНОЙ 150/1 |
| -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100 | КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 105 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | -ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110 |
| -ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110 | -ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 150 | -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 180 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | -ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 100 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110 | -ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 160 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | -КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | ВАФЛИ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | -КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАНАН 100 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 | ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 30 | ГРУША 100 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 150 | БАНАНЫ 100 |
| | | ВАФЛИ 30 | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | АПЕЛЬСИН 100 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 15 | |
| | | АПЕЛЬСИН 100 | | | | | | МАНДАРИН 100 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 12:09 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
Действует с 09.12.25 по 04.03.27