



## МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5		3,53	5,27	20,60	142,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160		5,08	5,04	19,97	152,61
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26,263	26,000	2,90	0,33	17,12	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,59	1,99	12,53	61,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
			<b>11,20</b>	<b>12,30</b>	<b>53,10</b>	<b>356,80</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	58,820	50,000	0,55	0,10	1,90	12,00
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		5,25	7,69	20,44	127,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	52,000	39,000	0,57	0,04	3,33	15,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	33,330	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,200	3,200	0,15	0,00	0,59	3,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	6,98
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,18
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,77	6,83	31,10	137,06
КАРТОФЕЛЬ	188,330	113,000	2,19	0,44	17,87	84,40
МОРКОВЬ	61,330	46,000	0,58	0,05	3,07	15,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		80	8,18	6,90	5,16	180,68
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	82,090	74,700	15,22	1,81	0,00	79,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,750	1,750	0,01	1,40	0,01	12,70
РИСОВАЯ МУКА	1,575	1,575	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,192	20,192	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,400	15,400	0,39	2,24	0,52	23,90
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	3,680	3,350	0,68	0,08	0,00	3,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент ЯБЛОКО Я	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
			<b>19,40</b>	<b>21,87</b>	<b>93,56</b>	<b>610,56</b>
<b>Полдник</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	12,21	14,38	30,34	336,91
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	162,500	130,000	2,27	0,13	5,93	35,31
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	70,000	63,000	11,37	9,78	0,00	133,22
КРУПА РИСОВАЯ	11,000	10,890	0,74	0,11	7,82	35,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,000	10,000	0,00	9,69	0,00	87,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,94	1,55	14,03	62,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	18,71	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>16,80</b>	<b>17,20</b>	<b>78,50</b>	<b>524,74</b>
			<b>50,10</b>	<b>54,37</b>	<b>238,21</b>	<b>1 582,10</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5/15		1,59	4,59	20,20	118,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		7,53	6,16	26,53	197,66
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,98	1,55	7,27	51,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
			<b>11,10</b>	<b>12,30</b>	<b>54,00</b>	<b>368,00</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200		3,27	2,00	23,62	132,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	90,000	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА	0,800	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38

РЫБА ТРЕСКИ ФИЛЕ		60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,00
<b>-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)</b>							
КАРТОФЕЛЬ			130	2,29	7,80	21,00	136,45
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	93,330	56,000		1,09	0,21	8,86	41,83
МОРКОВЬ	25,000	20,000		0,35	0,02	0,91	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,330	16,000		0,20	0,02	1,07	5,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,200	6,000		0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,000	5,000		0,03	4,01	0,04	36,28
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,400	0,400		0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,020	0,020		0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000		0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,250	2,250		0,23	0,03	1,52	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	22,500	22,500		0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	6,428	6,428		0,16	0,93	0,21	9,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,000	3,000		0,11	0,00	0,34	1,92
<b>-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>			70	10,14	11,17	12,92	172,60
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	57,000	51,300		9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,400	8,400		0,61	0,23	4,19	21,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200		0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300		0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230		0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000		0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000		0,01	1,60	0,02	14,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ			40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000		2,65	0,35	16,96	81,58
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-</b>			200	0,32	0,13	16,00	72,13
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	34,364	33,000		0,32	0,13	2,34	14,08
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000		0,00	0,00	14,52	58,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000		0,00	0,00	0,00	0,00
				<b>19,07</b>	<b>21,50</b>	<b>93,35</b>	<b>601,36</b>

**Полдник**

<b>-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b>							
			180/20	13,01	17,03	31,98	328,87
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000		25,76	8,05	4,83	194,83
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000		2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200		0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000		0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.119 шт.	4,790		0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000		0,16	0,87	0,20	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000		0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000		0,89	0,00	4,18	20,29
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000		1,24	1,51	2,00	26,77
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>			180/6	0,04	0,00	11,70	46,93
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,200	0,200		0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400		0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000		0,00	0,00	11,62	46,44
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ</b>			30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000		2,25	0,87	15,42	78,60
<b>БАНАНЫ</b>			100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,842	100,000		1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>16,80</b>	<b>18,40</b>	<b>80,10</b>	<b>550,40</b>
				<b>49,67</b>	<b>55,20</b>	<b>240,50</b>	<b>1 609,76</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/14		4,75	4,71	10,28	103,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160		6,21	7,19	34,16	228,35
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	7,06	28,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			<b>11,10</b>	<b>11,90</b>	<b>51,50</b>	<b>360,50</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,79	5,05	3,88	65,28
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	5,00	0,00	44,95
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	91,670	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	120	4,38	3,71	27,93	148,20

Документ подписан электронной подписью  
 Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий  
 26.03.2011 11:52 (MSK) Сертификат 979DEF201E58F1E408626770A6B4  
 Действует с 09.03.25 до 04.03.27

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,800	40,800	4,36	0,51	27,90	133,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70	8,19	8,98	10,72	154,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	70,000	65,000	11,73	10,09	0,00	137,45
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,28	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000	22,000	0,28	0,00	13,25	55,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
			<b>19,40</b>	<b>21,90</b>	<b>93,64</b>	<b>649,50</b>
<b>Полдник</b>						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ		130	1,67	4,91	15,10	138,44
КАБАЧКИ	188,933	141,700	0,82	0,42	6,32	32,99
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,500	4,500	0,02	3,60	0,04	32,65
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,33	1,89	0,45	20,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,325	0,325	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	11,19	11,73	5,30	140,30
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64,000	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,050	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	0,00	0,00	19,08	76,33
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,300	20,300	0,00	0,00	19,08	76,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
АПЕЛЬСИН		100	1,08	0,24	8,10	38,53
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>16,68</b>	<b>18,50</b>	<b>81,90</b>	<b>558,70</b>
			<b>49,88</b>	<b>55,30</b>	<b>240,09</b>	<b>1 658,70</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/5/15		3,09	5,17	30,50	180,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,50	2,70	3,00	30,50
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		3,92	2,44	2,90	76,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,120	14,18	12,84	0,79	175,32
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,900	42,900	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,100	7,100	0,00	6,88	0,00	61,92
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,59	1,99	14,96	81,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
			<b>11,10</b>	<b>12,30</b>	<b>51,36</b>	<b>370,00</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50		0,40	0,08	2,85	41,38
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,49	4,77	10,10	112,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	41,670	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,01	0,64	3,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
 ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.2015 (MSK) 0,02 сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D682E5770A6B4  
 Действует с 09.12.2014 04.03.27

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ						
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	6,98
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	21,980	20,000	4,07	0,49	0,00	21,34
КАРТОФЕЛЬ		120	2,30	6,13	20,80	152,57
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	198,670	119,200	2,31	0,47	18,85	89,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ		80	10,46	9,47	23,96	170,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	86,000	80,000	13,89	2,87	0,00	98,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,125	13,125	0,33	1,91	0,45	20,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	21,875	21,875	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент ЯБЛОКО Я		180	0,00	0,00	18,00	72,00
	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
			<b>19,30</b>	<b>20,80</b>	<b>92,67</b>	<b>630,67</b>

### Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	60,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	300,000	300,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ		160	5,23	10,06	17,54	221,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	217,308	113,000	2,75	0,33	4,61	32,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37,000	37,000	1,04	0,90	1,73	19,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,571	0,571	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
-ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,94	1,55	10,03	68,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		60	3,70	1,49	41,93	185,66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30,400	30,400	3,18	0,39	20,61	98,49
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,900	0,900	0,00	0,72	0,01	6,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,500	14,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,400	1,400	0,15	0,02	0,95	4,54
ПОВИДЛО	24,200	24,200	0,10	0,00	15,49	62,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,200	0,200	0,00	0,19	0,00	1,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,033 шт.	1,300	0,16	0,15	0,01	1,98
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>16,57</b>	<b>17,80</b>	<b>77,30</b>	<b>574,53</b>

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.2015 (MSK) Сертификат 9228E921E58F1F1E4D567E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27

49,67 53,90 294,38 565,20

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/14		6,25	5,29	20,56	155,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,72	6,07	24,33	159,48
КРУПА РИСОВАЯ	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61	38,76
КРУПА ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20	40,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,33	1,21	9,36	54,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,650	0,650	0,13	0,00	0,26	1,56
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50,000	50,000	1,41	1,21	2,33	26,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>11,30</b>	<b>12,57</b>	<b>54,25</b>	<b>370,08</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,60	3,04	3,50	43,67
СВЕКЛА	54,670	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		5,23	3,50	17,49	128,89
КАРТОФЕЛЬ	150,670	90,400	1,76	0,35	14,30	67,52
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	20,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ	130		3,90	6,44	15,35	163,25
КАБАЧКИ	85,840	64,380	0,35	0,18	0,18	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТА	2,480	2,480	0,26	0,03	1,68	8,03

Документ подписан электронной подписью  
 Исполнительное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.2018 (MSK) Сертификат 979DDEF201E58E1F1E4D662E6770A6B4  
 Действует с 09.12.2017 04.03.27

КАПУСТА ЦВЕТНАЯ							
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80,480	42,170	1,02	0,13		1,72	12,27
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	31,000	31,000	0,87	0,76		1,45	16,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,400	7,400	0,78	0,10		5,01	23,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	31,000	31,000	0,00	0,00		0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,00		0,00	0,00
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	7,400	7,400	0,04	5,93		0,06	53,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,410	3,100	0,70	0,88		0,00	10,94
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	2,480	2,480	0,00	2,41		0,00	21,63
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)		70	5,34	8,06		12,20	104,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	70,000	59,000	10,64	9,16		0,00	124,76
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,400	12,400	0,90	0,35		6,18	31,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00		0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00		4,18	20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60		0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00		0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,65	0,35		16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,65	0,35		16,96	81,58
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,76	0,31		22,40	109,80
ШИПОВНИК СУХОЙ	23,000	23,000	0,76	0,31		10,78	63,36
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00		11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00		0,00	0,00
			<b>18,48</b>	<b>21,70</b>		<b>87,90</b>	<b>631,19</b>

**Полдник**

-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ		150	2,50	7,24		13,68	108,14
КАРТОФЕЛЬ	97,500	58,500	1,13	0,22		9,25	43,70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02		0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91		0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09		4,74	22,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00		0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00		0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	25,000	13,100	0,32	0,04		0,53	3,81
МОРКОВЬ	25,000	18,750	0,23	0,02		1,25	6,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20		0,03	29,02
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	10,10	7,89		15,10	165,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	56,500	54,400	8,44	0,32		0,00	36,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	8,500	8,500	0,62	0,24		4,24	21,60
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,800	12,800	0,36	0,31		0,59	6,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,003 шт.	0,120	0,02	0,01		0,00	0,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	5,000	5,000	0,03	4,01		0,04	36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,300	0,300	0,00	0,00		0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	12,100	12,100	0,34	0,29		0,56	6,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	2,100	2,100	0,01	1,68		0,02	15,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,100	2,100	0,22	0,03		1,43	6,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,500	2,500	0,00	0,00		0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00		0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		180/6/7	0,10	0,01		14,20	60,85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,200	0,200	0,04	0,00		0,08	0,49
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	7,670	7,000	0,06	0,01		0,20	2,31
ЛИМОН	15,000	15,000	0,00	0,00		14,52	58,05
САХАР ПЕСОК	177,700	177,700	0,00	0,00		0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		45	3,75	1,88		25,72	153,77
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	34,650	34,650	3,63	0,44		23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,000	5,000	0,00	0,00		4,84	19,35
САХАР ПЕСОК	0,450	0,450	0,00	0,00		0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,11	0,02		0,02	0,67
ДРОЖИ	18,000	18,000	0,50	0,44		0,83	9,43
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	1,000	1,000	0,00	0,97		8,72	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,11	0,04		0,68	3,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ							

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий  
 Документ подписан электронно подписью 26.03.26 11:59 (MSK) Сертификат 979DE001E58F1F1E4DB67E0770A6B4 Действует с 09.12.25 по 04.03.27

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
ЯБЛОКИ		120	0,48	0,48	56,40
	136,800	120,000	0,48	0,48	56,40
			16,93	17,50	544,16
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			49,41	54,77	1 635,43
					80,46
					11,76
					235,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,53	5,18	10,28	94,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,28	4,57	24,18	149,68
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,59	1,99	10,06	71,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
АПЕЛЬСИН	100		1,08	0,00	9,72	51,60
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			<b>10,48</b>	<b>11,74</b>	<b>54,24</b>	<b>367,50</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		1,01	2,80	3,59	22,51
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23	6,87
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		5,72	3,20	18,87	100,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	101,670	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	33,580	30,556	6,23	0,74	0,00	32,60
УКРОП	1,250	1,000	0,03	0,01	0,06	0,39
-МОРКОВЬ, тушеная с рисом	130		1,25	0,06	0,39	126,40
МОРКОВЬ	141,670	56,000	0,71	0,06	3,74	19,01

<b>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ</b>						
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	29,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
КРУПА РИСОВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,200	22,000	1,49	0,21	15,79	71,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)		70	8,37	6,26	10,48	129,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,675	0,675	0,00	0,54	0,01	4,90
МОРКОВЬ	0,675	0,675	0,07	0,01	0,46	2,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,200	0,900	0,01	0,00	0,06	0,31
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
САХАР ПЕСОК	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)		200	0,00	0,00	21,15	171,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	21,15	84,60
	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>19,00</b>	<b>20,80</b>	<b>93,48</b>	<b>631,43</b>

**Полдник**

-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		150	3,83	6,85	19,98	143,08
КАРТОФЕЛЬ	213,330	128,000	2,48	0,49	20,23	95,60
МОРКОВЬ	25,330	19,000	0,24	0,02	1,27	6,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,381	23,000	0,31	0,05	1,83	9,15
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000	3,000	0,14	0,00	0,55	2,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,000	45,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		80	9,33	8,50	8,30	144,01
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	91,400	85,000	14,76	3,06	0,00	104,71
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	4,66
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,09	23,10	95,50
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ-		30	1,31	2,85	20,37	121,35
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ	30,000	30,000	1,31	2,85	20,37	121,35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40

КОМПЕТЕНТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 Учреждение детский сад № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
 ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

Сертификат 9790PPT201E58F1E406945770A6B4  
 Действует с 09.12.25 по 04.03.27

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	16,37	18,87	82,03	556,34
	48,55	54,41	242,80	1 645,27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5		3,03	5,17	20,60	141,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160		7,66	6,21	19,89	176,47
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26,200	26,000	2,90	0,33	17,12	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10		0,23	1,00	9,60	51,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	16,700	10,000	0,09	0,01	0,29	3,30
			<b>10,92</b>	<b>12,38</b>	<b>50,09</b>	<b>368,99</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,82	2,49	4,84	44,90
СВЕКЛА	75,560	56,670	0,82	0,06	4,84	23,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,41	3,03	16,78	128,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,000	156,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	83,330	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
КРУПА РИСОВАЯ	4,500	4,500	0,31	0,05	3,23	14,54
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15,300	13,000	0,10	0,01	0,21	1,64
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,016	0,016	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,052	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	6,98

Документ подписан электронной подписью  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.2014 (MSK) 0,00 сертификат 979DEF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.2008 04.03.27 0,48

МЯСО ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	40,18
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80		8,95	8,90	8,70	155,42
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	84,173	81,000	12,57	0,48	0,00	54,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,200	16,000	0,21	0,03	1,27	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,000	16,000	0,08	12,80	0,13	116,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,208 шт.	8,372	1,03	0,93	0,06	12,75
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,676	0,546	0,02	0,00	0,04	0,26
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,052	0,052	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,260	0,260	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,17	6,11	25,97	142,74
КАРТОФЕЛЬ	208,330	125,000	2,43	0,49	19,77	93,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180		0,29	0,12	13,74	59,24
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	30,928	30,000	0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>19,29</b>	<b>21,00</b>	<b>86,99</b>	<b>612,77</b>
<b>Полдник</b>						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20		12,60	14,57	29,05	281,83
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	25,76	8,05	4,83	194,83
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,24	1,51	2,00	26,77
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,94	1,55	14,87	81,58
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	30,000	30,000	0,84	0,99	23,19	106,20
ГРУША	130		0,52	0,39	13,39	61,10
ГРУША	144,400	130,000	0,52	0,39	13,39	61,10
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48,81</b>	<b>53,88</b>	<b>230,63</b>	<b>1 602,47</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/14		6,25	5,83	20,56	155,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15,400	14,000	3,25	4,13	0,00	50,96
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		3,11	4,74	23,41	179,27
КРУПА ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА	78,600	55,000	0,53	0,06	2,35	12,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,94	1,55	10,03	42,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			<b>11,30</b>	<b>12,12</b>	<b>54,00</b>	<b>377,26</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	3,35	6,50
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		4,23	5,69	12,39	108,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	101,670	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	24,180	22,000	4,48	0,53	0,00	23,47
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,00	0,00	0,00	0,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	130	2,70	5,60	28,95	161,35

КАРТОФЕЛЬ	185,000	111,000	2,15	0,43	17,55	82,91
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,800	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,400	4,400	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		75	7,52	8,63	8,50	168,98
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	71,430	65,000	13,24	1,58	0,00	69,36
КРУПА РИСОВАЯ	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	82,80
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
ЯБЛОКО Я						
			<b>18,40</b>	<b>20,50</b>	<b>88,33</b>	<b>609,41</b>

### Полдник

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	5,00	4,50	0,30	60,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	300,000	300,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		130	4,80	10,54	17,01	150,96
КАРТОФЕЛЬ	93,330	56,000	1,09	0,21	8,86	41,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	21,330	16,000	0,20	0,02	1,07	5,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	9,97
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,25	0,00	21,73	108,30
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,25	0,00	12,05	50,25
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	4,35	1,88	28,86	153,67
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	3,80	33,77
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>16,30</b>	<b>17,90</b>	<b>81,98</b>	<b>560,00</b>
			<b>48,70</b>	<b>53,52</b>	<b>237,36</b>	<b>1 636,67</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

### ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/15		1,56	0,58	20,18	92,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	15,000	15,000	0,06	0,00	9,90	39,84
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170		7,80	10,06	22,98	226,17
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,98	1,55	9,64	59,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,800	2,800	0,66	0,41	0,28	7,85
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			<b>11,34</b>	<b>12,19</b>	<b>52,80</b>	<b>378,00</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,70	3,79	4,00	48,95
СВЕКЛА	62,670	47,000	0,69	0,05	4,02	19,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,750	3,750	0,00	3,75	0,00	33,71
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИ) СО СМЕТАНОЙ	200		4,43	4,73	12,56	116,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,000	149,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,670	26,000	0,38	0,03	2,22	10,59
КАРТОФЕЛЬ	65,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
ЩАВЕЛЬ	32,895	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	29,333	22,000	0,62	0,07	0,43	4,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,357	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
РИСОВАЯ МУКА	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57
САХАР ПЕСОК	1,700	1,700	0,00	0,00	1,65	6,58
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ	10,988	10,988	1,36	1,22	0,08	16,73



МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			<b>16,70</b>	<b>18,55</b>	<b>82,00</b>	<b>560,11</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,38</b>	<b>53,74</b>	<b>237,24</b>	<b>1 640,53</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий**

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27



## МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,53	4,71	10,32	89,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180		7,15	5,86	29,89	212,68
КРУПА РИСОВАЯ	28,000	27,700	1,88	0,27	19,89	89,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170,000	170,000	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,300	5,300	0,00	0,00	5,13	20,52
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,59	1,99	12,05	74,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,000	132,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	82,000	82,000	2,31	1,99	3,82	42,95
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,800	2,800	0,28	0,00	1,46	6,95
			<b>11,27</b>	<b>12,56</b>	<b>52,26</b>	<b>377,47</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125		2,70	3,00	13,05	90,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	121,25
			<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>13,05</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,80	3,05	3,88	47,27
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕНАЯ ШИНКОВАННАЯ	58,000	40,500	0,73	0,04	1,22	9,32
ЛУК ЗЕЛЕНый	6,500	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-СУП ОВОЩНОЙ	200		4,69	4,33	11,76	109,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	73,077	38,000	0,92	0,11	1,55	11,06
КАРТОФЕЛЬ	86,670	52,000	1,01	0,20	8,23	38,84
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	14,667	11,000	0,14	0,00	0,52	2,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7,385	4,800	0,15	0,01	0,30	1,86
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,143	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,00	10,88
МЯСО ГОВЯДИНА Б.Ж (ПОПЫТНО)	18,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		120	3,81	5,65	24,88	157,75
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА			4,78	1,25	21,66	116,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39,500	39,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	92,800	92,800	0,00	0,00	1,16	4,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ		80	6,33	6,44	11,87	152,01
РИСОВАЯ МУКА	72,043	67,000	11,63	2,41	0,00	82,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,300	5,300	0,00	5,13	0,00	46,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	82,80
Соки фруктовые прямого отжима в ассортимент ЯБЛОКО Я	180,000	180,000	0,00	0,00	18,00	72,00
			<b>19,18</b>	<b>20,00</b>	<b>87,53</b>	<b>630,67</b>
<b>Полдник</b>						
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ		160	6,03	7,27	24,00	209,74
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	217,308	113,000	2,75	0,33	4,61	32,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	37,000	37,000	1,04	0,90	1,73	19,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,571	0,571	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	15,000	15,000	1,92	0,00	8,95	43,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,000	6,000	0,00	5,81	0,00	52,32
-ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	1,94	1,74	10,02	62,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,000	64,000	1,80	1,55	2,98	33,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,000	83,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,675	0,675	0,14	0,00	0,27	1,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	6,53	7,99	25,08	197,57
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,100	32,100	3,37	0,41	21,77	103,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	5,500	5,500	0,00	0,00	5,33	21,29
САХАР ПЕСОК	1,600	1,600	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,400	7,400	0,04	5,93	0,06	53,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,010	0,13	0,12	0,01	1,54
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,300	14,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
БАНАНЫ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>16,00</b>	<b>17,50</b>	<b>80,10</b>	<b>565,64</b>
			<b>49,15</b>	<b>53,06</b>	<b>232,94</b>	<b>1 663,78</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий

26.03.26 11:52 (MSK)

Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4  
Действует с 09.12.25 по 04.03.27