

МЕНЮ

Сад 12 часов

Заведующий
Лебедева И.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5/15	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/5/15	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/14	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 170	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
			-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		АПЕЛЬСИН 100				
II Завтрак									
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 130	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 120
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 200	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ВАФЛИ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАНЫ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ-30	ГРУША 130	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 200	БАНАНЫ 100
		ВАФЛИ 30	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ-30	
		АПЕЛЬСИН 100					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН 100	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лебедева Ираида Анатольевна, заведующий
 26.03.26 12:08 (MSK) Сертификат 979DEFF201E58F1F1E4D662E6770A6B4
 Действует с 09.12.25 по 04.03.27